

【再案内】健康増進・能力向上ポイントについて

2021年8月2日より、カフェテリアプランに新たに「健康増進・能力向上ポイント」が付与されましたが、利用できるメニューや補助対象など、多数のお問い合わせがありますので再度ご案内致します。
ご利用になられていない方は、ご確認の上、ご自身の健康維持、業務の専門性を高めるスキルアップにぜひご利用ください。



1.基本ルール（健康増進・能力向上ポイント）

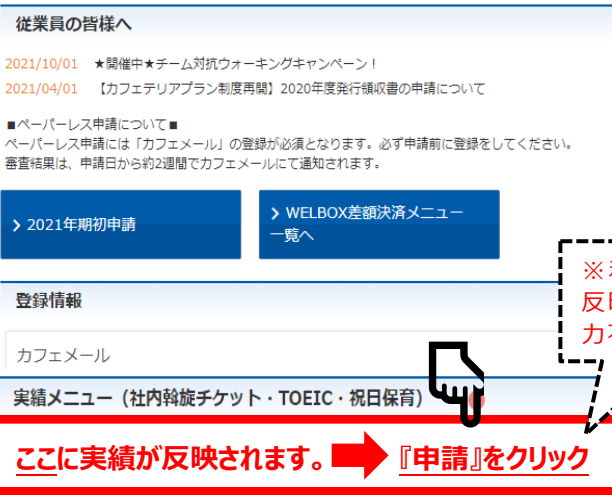
項目	内容
ポイント付与対象者	組合員及び契約社員
ポイント利用対象者	社員本人のみ ※ご家族の方は利用できません。
ポイント付与日	2021年8月2日（月）
年間付与ポイント	50ポイント（1ポイント=100円）
ポイント有効期限	2021年8月2日～2022年3月31日
領収書の有効期限	

2.利用できるメニューと補助対象について

メニュー名	補助対象	補助対象不可
スポーツ関連費用補助	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ施設利用料 ・スクール入会金・会費/WEBレッスン料 ・スポーツ大会参加費 ・スポーツ用品購入/用品レンタル代など 	スポーツウェア（シューズを除く）、帽子、サングラス、整体・マッサージ、スポーツ傷害保険、金券・クーポン・ポイントでの支払、送料、各種手数料 ※フィットネスクラブ利用、ゴルフ場利用は、カフェテリアプランの「フィットネスクラブ利用費補助」、「ゴルフ場利用費補助」より申請してください。
健康用品購入費用補助	<ul style="list-style-type: none"> ・健康器具/用品（体脂肪計・歩数計・血圧計・体重計・空気清浄機・姿勢/骨盤チェア・ランニングマシン・エアロバイク・マッサージ機器・ウェアラブル端末、パルスオキシメーター等） ・寝具 ・デンタルケア用品など 	医薬品、衛生用品（デンタルケア用品を除く）、食品、サプリメント、プロテイン、ゲーム機、化粧品、美容器具、スポーツウェア（シューズを除く）、帽子、サングラス、金券・クーポン・ポイントでの支払、送料、各種手数料
TRヘルシーメニュー補助	TRヘルシーメニュー喫食代	左記以外すべて
能力向上費用補助	業務に関わる <ul style="list-style-type: none"> ・通信講座/WEB講座 ・公開講座 ・検定受験料 ・専門書・ビジネス書購入など 	趣味に関する講座（カラーコーディネーター、医療事務、茶華道、絵画、食品、お酒等）、TOEIC受験料、書籍 ※「自己啓発費用補助」「書籍購入補助」メニューより申請してください 金券・クーポン・ポイントでの支払、送料、各種手数料

3.よくある質問

メニュー	Q	A
全般	カフェテリアプランのメニューでこのポイントを利用することはできますか。	利用できません。 利用できるメニューは、スポーツ関連費用補助・健康用品購入費用補助・TRヘルシーメニュー補助・能力向上費用補助です。

メニュー	Q	A																																																																	
TRヘルシーメニュー	<p>TRヘルシーメニューの申請方法を教えてください。</p>	<p>TRヘルシーメニューを喫食した場合、2ヶ月後にポイント申請可能です。</p> <p>■ 2カ月前の喫食分がカフェテリアプランのトップ画面「実績メニュー」へ反映されますので、そちらから任意ポイントを申請して下さい。</p> <p>(例) 8月に喫食した場合、10月中旬に実績が反映されます。</p> <p><カフェテリアプランのトップ画面↓↓></p>  <p>従業員の皆様へ</p> <p>2021/10/01 ★開催中★チーム対抗ウォーキングキャンペーン！</p> <p>2021/04/01 【カフェテリアプラン制度再開】2020年度発行領収書の申請について</p> <p>■ペーパーレス申請について■ ペーパーレス申請には「カフェメール」の登録が必須となります。必ず申請前に登録をしてください。 審査結果は、申請日から約2週間カフェメールにて通知されます。</p> <p>> 2021年期中申請</p> <p>> WELBOX差額決済メニュー一覧へ</p> <p>登録情報</p> <p>カフェメール</p> <p>実績メニュー (社内回転チケット・TOEIC・祝日保育)</p> <p>※利用日は自動で反映されますので入力不要です。</p> <p>《申請例:8月中に喫食したTRヘルシーメニューを申請する場合》</p> <table border="1" data-bbox="220 869 1517 1263"> <thead> <tr> <th></th> <th>8/1</th> <th>15</th> <th>31</th> <th>9/1</th> <th>15</th> <th>31</th> <th>10/1</th> <th>15</th> <th>31</th> <th>11/1</th> <th>15</th> <th>31</th> <th>12/1</th> <th>15</th> <th>31</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>TRヘルシーメニュー喫食 ※2ヶ月後にポイント申請可能</td> <td colspan="3">← 8月喫食 →</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ポイント申請可能時期 ※毎月締日…月末</td> <td colspan="3">カフェテリアプランのトップ画面「実績メニュー」へ反映されますので、そちらから申請。</td> <td colspan="12">[8月喫食分] 10月中旬～翌年3月31日まで申請可</td> </tr> <tr> <td>給与支給 ※申請月の翌々月に支給</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>● 12/10 給与支給</td> </tr> </tbody> </table>		8/1	15	31	9/1	15	31	10/1	15	31	11/1	15	31	12/1	15	31	TRヘルシーメニュー喫食 ※2ヶ月後にポイント申請可能	← 8月喫食 →															ポイント申請可能時期 ※毎月締日…月末	カフェテリアプランのトップ画面「実績メニュー」へ反映されますので、そちらから申請。			[8月喫食分] 10月中旬～翌年3月31日まで申請可												給与支給 ※申請月の翌々月に支給																● 12/10 給与支給
		8/1	15	31	9/1	15	31	10/1	15	31	11/1	15	31	12/1	15	31																																																			
TRヘルシーメニュー喫食 ※2ヶ月後にポイント申請可能	← 8月喫食 →																																																																		
ポイント申請可能時期 ※毎月締日…月末	カフェテリアプランのトップ画面「実績メニュー」へ反映されますので、そちらから申請。			[8月喫食分] 10月中旬～翌年3月31日まで申請可																																																															
給与支給 ※申請月の翌々月に支給																● 12/10 給与支給																																																			
いつまでの喫食分が申請できますか。	<p>2022年1月喫食分までが今年度で申請可能です。</p> <p>※3月中旬にカフェテリアプランのトップ画面「実績メニュー」へ反映されます。</p>																																																																		
スポーツ関連費用	スポーツウェアは対象になりますか。	<p>衣類は対象外です。(ウェア、Tシャツ、ジャージ、水着等)</p> <p>※帽子、サングラスも対象外です。</p>																																																																	
	シューズは対象になりますか。	<p>利用内容(但書)の記載が「シューズ」では対象外です。</p> <p>但書に、ウォーキングシューズ、ランニングシューズ等、具体的に明記して下さい。※スポーツ全般のシューズが対象です。</p>																																																																	
健康用品購入	プロテインは対象になりますか。	<p>対象外です。食品、サプリメントも対象外です。</p>																																																																	
	マスクは対象になりますか。	<p>対象外です。衛生用品はデンタルケア用品(歯ブラシ、デンタルクロス、歯磨き粉等)のみ対象です。</p>																																																																	
領収書証拠書類	領収書(証拠書類)の必須記載項目を教えてください。	<ol style="list-style-type: none"> ① 氏名 (フルネーム) ② 支払金額 ③ 具体的な利用内容：補助対象費用である記載があること。 ④ 発行年月日 ⑤ 発行元：個人名での発行領収書はみとめられておりません。 																																																																	
	領収書に「利用内容(但書)」の記載がありませんが申請できますか？	<p>利用内容が記載されている「補助書類」を併せて添付して下さい。</p> <p>(例) レシート、請求書、明細書、納品書、注文確定メール等。</p>																																																																	